

Όνομα ασθενούς: _____

Λοίμωξη:

Οι περισσότεροι άνθρωποι βελτιώνονται σε:

Τα πιο κοινά συμπτώματα:

<input type="checkbox"/> COVID-19	1 - 3 εβδομάδες	Πυρετός, πονοκέφαλος, απώλεια γεύσης ή/και όσφρησης
<input type="checkbox"/> Κοινό κρυολόγημα	1 - 2 εβδομάδες	Καταρροή, συμφορήση, πονόλαιμος, ξηρός βήχας
<input type="checkbox"/> Γρίπη	1 - 2 εβδομάδες	Πυρετός, ρίγος, μυϊκός πόνος, βήχας
<input type="checkbox"/> Λαρυγγίτιδα	1 - 2 εβδομάδες	Δυσφωνία (βραχνάδα), πονόλαιμος, ξηρός βήχας
<input type="checkbox"/> Φαρυγγίτιδα / Αμυγδαλίτιδα	1 εβδομάδα	Πυρετός, συμπτώματα πονόλαιμου: πόνος κατά κατάποση, πρησμένοι και επώδυνοι αδένες
<input type="checkbox"/> Οξεία βρογχίτιδα	2 - 4 εβδομάδες	Συριγμός, βήχας με ή χωρίς φλέγματα
<input type="checkbox"/> Ιγμορίτιδα	1 - 2 εβδομάδες	Πόνος στο πρόσωπο, πυρετός, καταρροή, συμφορήση
<input type="checkbox"/> Οξεία λοίμωξη του μέσου ωτός	< 1 εβδομάδα	Πόνος στο αυτί, πυρετός
<input type="checkbox"/> Παρόξυνση ΧΑΠ	1 - 2 εβδομάδες	Επιδείνωση των συμπτωμάτων της ΧΑΠ

Πιθανότατα έχετε μια αυτοπεριοριζόμενη λοίμωξη και γι' αυτό δεν σας έχουν συνταγογραφηθεί αντιβιοτικά. Τα αντιβιοτικά δεν είναι αποτελεσματικά στη θεραπεία των ιογενών λοιμώξεων. Εάν χορηγηθούν όταν δεν χρειάζονται, τα αντιβιοτικά μπορεί να είναι επιβλαβή καθώς οδηγούν στη μικροβιακή αντοχή. Αυτό σημαίνει ότι τα αντιβιοτικά καθίστανται αναποτελεσματικά και οι λοιμώξεις γίνονται όλο και πιο δύσκολες για να θεραπευτούν

Όταν έχετε μια λοίμωξη, είναι πολύ σημαντικό να ξεκουράζεστε πολύ και να δίνετε χρόνο στο σώμα σας να την καταπολεμήσει. Εάν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες, θα νιώσετε καλύτερα σύντομα:

- Ξεκουραστείτε πολύ και σκεφτείτε να μείνετε στο σπίτι για να αποτρέψετε την εξάπλωση της λοίμωξης
- Θυμηθείτε να πίνετε επαρκή ποσότητα υγρών για να αποφυγείτε την αφυδάτωση
- Πλένετε συχνά τα χέρια σας
- Μπορείτε να πάρετε φάρμακα που δεν απαιτούν ιατρική συνταγή για να ανακουφίσετε τα συμπτώματά σας, όπως συιστάται παρακάτω από τον θεράποντα ιατρό σας

Για την ανακούφιση των συμπτωμάτων:

- Για πυρετό και πόνους _____
- Για πονόλαιμο _____
- Για ρινική συμφόρηση _____
- Άλλο _____

Παρακαλώ, επισκεφθείτε πάλι τον θεράποντα ιατρό σας αν:

- Τα συμπτώματά σας χειροτερέψουν / δεν καλύτερέψουν σε _____ μέρες
- Ανεβάσετε υψηλό πυρετό
- Άλλο: _____

Ο επαγγελματίας υγείας που εκτελεί την συνταγογράφηση

Επικοινωνία: _____

