

Nom du patient: _____

Infection:
La plupart des gens vont mieux en:
Symptômes les plus fréquents:

<input type="checkbox"/> COVID-19	1 - 3 semaines	Fièvre, mal de tête, perte du goût et/ou de l'odorat
<input type="checkbox"/> Rhume ou Rhinopharyngite	1 - 2 semaines	Nez qui coule, nez bouché, mal de gorge, toux sèche
<input type="checkbox"/> Grippe	1 - 2 semaines	Fièvre, frissons, courbatures, toux
<input type="checkbox"/> Laryngite	1 - 2 semaines	Voix enrouée, mal de gorge, toux sèche
<input type="checkbox"/> Pharyngite / Angine	1 semaine	Mal de gorge avec difficultés à avaler, fièvre, gros ganglions douloureux dans le cou
<input type="checkbox"/> Bronchite aiguë	2 - 4 semaines	Toux sèche ou grasse (crachats plus ou moins colorés), parfois respiration sifflante
<input type="checkbox"/> Sinusite	1 - 2 semaines	Douleur au visage, fièvre, nez bouché, nez qui coule
<input type="checkbox"/> Otite Moyenne Aigüe	< 1 semaine	Mal à l'oreille, fièvre
<input type="checkbox"/> Exacerbation de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)	1 - 2 semaines	Aggravation des symptômes : difficultés à respirer, toux grasse

Vous avez une infection qui va probablement guérir d'elle-même grâce à vos défenses immunitaires, c'est pourquoi aucun antibiotique ne vous a été prescrit. Les antibiotiques ne sont pas efficaces pour traiter des infections virales. Si on les donne alors qu'ils sont inutiles, il n'y aura que les inconvénients : le développement de la résistance bactérienne aux antibiotiques. Cela signifie que les antibiotiques deviendront inefficaces et les infections bactériennes deviendront de plus en plus difficiles à traiter.

Si vous avez une infection, il est très important de vous reposer suffisamment afin de laisser à votre organisme le temps de se défendre. Vous vous sentirez mieux bientôt et vous éviterez de transmettre votre infection aux autres si vous suivez ces conseils:

- Reposez-vous suffisamment et essayez de rester à la maison pour limiter la transmission de l'infection
- N'oubliez-pas de boire suffisamment pour éviter la déshydratation
- Lavez-vous les mains fréquemment
- Vous pouvez prendre des médicaments pour soulager vos symptômes, comme recommandé ci-dessous par votre médecin

Voici comment soulager les symptômes suivants:

- Fièvre et douleur _____
- Mal de gorge _____
- Nez bouché _____
- Autres: _____

Veillez revenir vers votre médecin si:

- Vos symptômes s'aggravent / ne s'améliorent pas en _____ jours ou d'autres symptômes apparaissent
- Vous développez une forte fièvre ou une fièvre prolongée
- Autre: _____

Le médecin prescripteur

CONTACT: _____

