

# 5 mitów na temat zakażeń układu moczowego (ZUM) u mieszkańców domów opieki

## MIT #1

**Pozytywny wynik testu (test paskowy/posiew) u osób starszych zawsze oznacza obecność ZUM...**



Nie, znaczna liczba mieszkańców domów opieki ma bakteriomocz, a wykrycie bakterii w moczu niekoniecznie oznacza, że pacjent ma ZUM.

## MIT #2

**Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe nie jest problemem w domach opieki...**



W domach opieki występuje duża liczba opornych bakterii, co może zmniejszać skuteczność leczenia antybiotykami.

## MIT #3

**Pojedynczy objaw ze strony układu moczowego wskazuje na wysokie prawdopodobieństwo ZUM...**



Nie. Tylko około połowa pacjentów z pojedynczym objawem ze strony układu moczowego ma ZUM i aby rozpoznać ZUM należy zawsze wykonać badanie moczu.

## MIT #4

**Zmiany poznawcze, pobudzenie i dezorientacja wskazują na wysokie prawdopodobieństwo ZUM...**



Istnieje kilka możliwych przyczyn zmian poznawczych u osób starszych, ale ZUM nie jest najczęstszą przyczyną. Poznaj wszystkie możliwe przyczyny, takie jak odwodnienie, ból, zaparcia, ZUM itp.

## MIT #5

**Gdy nie ma Pan/i pewności, czy przepisać antybiotyków, czy nie („lepiej być po bezpiecznej stronie”), korzyści z przepisania antybiotyku przewyższają szkody wynikające z ekspozycji na antybiotyki ...**

Wszystkie antybiotyki mają skutki uboczne i mogą powodować więcej szkód niż korzyści, szczególnie u osób starszych. Ponadto każde zastosowanie antybiotyku może prowadzić do oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe. Oznacza to, że antybiotyki stają się nieskuteczne, a infekcje coraz trudniejsze do leczenia.

