

# 5 μύθοι για τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος για κάτοικους δομών κλειστής φροντίδας

## ΜΥΘΟΣ #1

**Ένα θετικό τεστ (στικ ούρων/καλλιέργεια) σε ηλικιωμένους σημαίνει πάντα την παρουσία μίας λοίμωξης του ουροποιητικού...**



Όχι, ένας σημαντικός αριθμός κατοίκων γηροκομείων έχουν βακτηριουρία και η εύρεση βακτηρίων στα ούρα δεν σημαίνει απαραίτητα ότι ο ασθενής έχει λοίμωξη του ουροποιητικού.

## ΜΥΘΟΣ #2

**Η μικροβιακή αντοχή δεν είναι πρόβλημα στα γηροκομεία...**



Υπάρχει υψηλός επιπολασμός ανθεκτικών βακτηρίων στα γηροκομεία και μπορεί να μειώσει την αποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών θεραπειών.

## ΜΥΘΟΣ #3

**Ένα μόνο σύμπτωμα του ουροποιητικού υποδεικνύει μεγάλη πιθανότητα λοίμωξης του ουροποιητικού...**



Όχι. Μόνο οι μισοί περίπου από τους ασθενείς με ένα μόνο ουρογεννητικό σύμπτωμα έχουν λοίμωξη του ουροποιητικού και για τη διάγνωση αυτής, θα πρέπει πάντα να εξετάζονται τα ούρα.

## ΜΥΘΟΣ #4

**Οι γνωστικές αλλαγές, η αναστάτωση και η σύγχυση υποδεικνύουν υψηλή πιθανότητα ύπαρξης μίας λοίμωξης του ουροποιητικού...**



Υπάρχουν πολλές πιθανές αιτίες γνωστικών αλλαγών στους ηλικιωμένους, αλλά οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, δεν είναι η πιο συχνή αιτία. Εξερευνήστε όλες τις πιθανές αιτίες, όπως αφυδάτωση, πόνος, δυσκοιλιότητα, λοιμώξεις του ουροποιητικού κ.λπ.

## ΜΥΘΟΣ #5

**Όταν δεν είστε βέβαιοι για το αν πρέπει να συνταγογραφήσετε ένα αντιβιοτικό ή όχι ("για καλό και για κακό"), τα οφέλη της συνταγογράφησης υπερτερούν των βλαβών από την έκθεση σε αντιβιοτικά...**

Όλα τα αντιβιοτικά έχουν παρενέργειες και μπορεί να προκαλέσουν περισσότερο κακό παρά όφελος, ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους.

Επιπλέον, κάθε χρήση αντιβιοτικών μπορεί να οδηγήσει στη μικροβιακή αντοχή. Αυτό σημαίνει ότι τα αντιβιοτικά καθίστανται αναποτελεσματικά και οι λοιμώξεις γίνονται όλο και πιο δύσκολες να θεραπευθούν.

