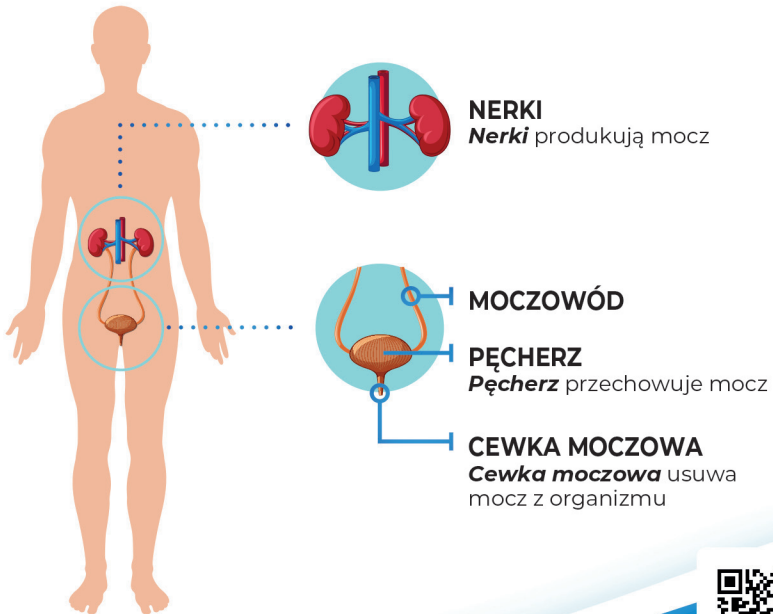


ZAKAŻENIA UKŁADU MOCZOWEGO

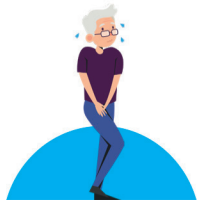
Ulotka dla osób starszych i ich rodzin

CO TO JEST ZAKAŻENIE UKŁADU MOCZOWEGO?

Zakażenie dróg moczowych występuje, gdy bakterie dostają się do dróg moczowych i powodują pojawienie się objawów. Bakterie odpowiedzialne za zakażenie dróg moczowych pochodzą z Pana/i przewodu pokarmowego, gdzie normalnie występują.



JAKIE SĄ TYPOWE OBJAWY ZAKAŻENIA UKŁADU MOCZOWEGO?



Częste oddawanie
moczu lub parcie
na mocz



Pieczenie lub ból
podczas oddawania
moczu



Krew w moczu

- Jeśli ma Pan/i niektóre z tych objawów, może Pan/i mieć zakażenie układu moczowego i powinien/powinna się Pan/i skontaktować z pielęgniarką lub lekarzem.
- Jeśli objawy nie ustąpią w ciągu kilku dni po rozpoczęciu antybiotyku, proszę skontaktować się z lekarzem/pielęgniarką.

JAKIE SĄ OBJAWY POWAŻNEGO ZAKAŻENIA?

Jeśli po objawach wymienionych powyżej pojawiają się objawy wymienione poniżej, może to być prawdopodobnie spowodowane poważnym zakażeniem lub powikłaniem i należy pilnie skontaktować się z pracownikiem opieki zdrowotnej:



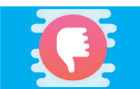
Ból w okolicy
lędźwiowej i
gorączka

Splątanie,
senność i
niewyraźna
mowa

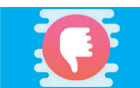




Antybiotyki skracają czas trwania objawów ze strony układu moczowego i ratują życie, zapobiegając poważnym powikłaniom, takim jak odmiedniczkowe zapalenie nerek i posocznica.



Antybiotyki mogą mieć skutki uboczne. Do najczęstszych należą wysypka, wymioty, biegunka i zwiększone ryzyko infekcji drożdżakami.



Przyjmowanie antybiotyków zwiększa ryzyko powstania opornych szczepów bakterii. Bakterie oporne na antybiotyki nie reagują dobrze na leczenie.

CO MOŻE PAN/I ZROBIĆ, ABY ZAPOBIEC ZAKAŻENIU UKŁADU MOCZOWEGO?



Wycierać okolice narządów płciowych od przodu do tyłu, po skorzystaniu z toalety, aby zapobiec przedostawaniu się bakterii do dróg moczowych.



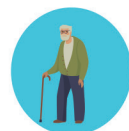
Wymieniać wkładki i myć okolice narządów płciowych, jeśli są zabrudzone.



Utrzymywać okolice narządów płciowych w **czystości** i **suchości**.



Pić **dużo** wody.



Starać się jak najwięcej **poruszać**.

HAPPY PATIENT

Umowa o dofinansowanie numer 900024



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Projekt finansowany jest ze środków Trzeciego Programu
Zdrowia Unii Europejskiej (2014-2020)

Zawartość tego narzędzia reprezentuje wyłącznie poglądy autorów i wyłącznie autorzy są za nią odpowiedzialni; nie można uznać, że odzwierciedla poglądy Komisji Europejskiej i/lub Agencji Wykonawczej ds. Zdrowia i Cyfryzacji (HaDEA), zastępującej dawną CHAFEA od 1 kwietnia 2021 r. lub jakiegokolwiek innego organu Unii Europejskiej. Komisja Europejska i Agencja nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za wykorzystanie zawartych w nich informacji.

