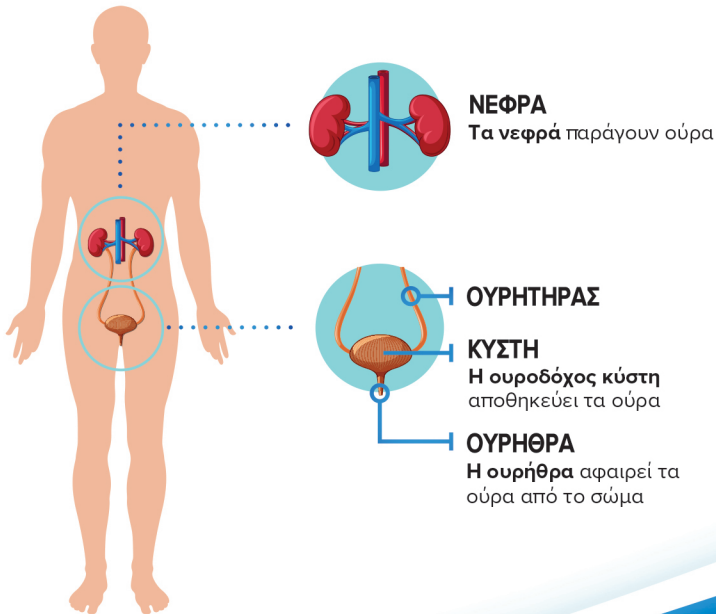


ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Ενημερωτικό φυλλάδιο για ηλικιωμένους και τις οικογένειές τους

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΛΟΙΜΩΞΗ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ;

Η λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος εμφανίζεται όταν βακτήρια εισέρχονται στο ουροποιητικό σύστημα και προκαλούν συμπτώματα. Τα βακτήρια που συναντιούνται σε μια λοίμωξη του ουροποιητικού προέρχονται από το ίδιο μας το γαστρεντερικό σωλήνα, όπου υπάρχουν φυσιολογικά.



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΤΥΠΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΙΑΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ;



Συχνουρία ή ανάγκη άμεσης ούρησης



Τσούξιμο ή πόνος κατά την ούρηση



Εμφανές αίμα στα ούρα

- Εάν έχετε μερικά από αυτά τα συμπτώματα, μπορεί να έχετε λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος και θα πρέπει να επικοινωνήσετε με ένα νοσηλεύτη ή ένα γιατρό.
- Εάν τα συμπτώματά σας δεν βελτιωθούν εντός δύο ημερών από την έναρξη της θεραπείας με αντιβιοτικά, επικοινωνήστε με το γιατρό ή το νοσηλευτικό προσωπικό της δομής σας.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΙΑΣ ΣΟΒΑΡΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ;

Εάν τα παραπάνω συμπτώματα ακολουθούνται από τα συμπτώματα που θα δείτε παρακάτω, μπορεί να πρόκειται για μια πιθανώς σοβαρή λοίμωξη ή επιπλοκή και θα πρέπει να επικοινωνήσετε επειγόντως με έναν επαγγελματία υγείας:



Πόνος χαμηλά στην πλάτη και πυρετός

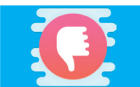


Σύγχυση, υπνηλία και μπερδεμένη ομιλία

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ: ΤΑ ΥΠΕΡ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΤΑ



Τα αντιβιοτικά μειώνουν τη διάρκεια των ουρογεννητικών συμπτωμάτων και σώζουν ζωές προλαμβάνοντας σοβαρές επιπλοκές όπως η πυελονεφρίτιδα και η σηψαιμία.



Τα αντιβιοτικά μπορεί να έχουν παρενέργειες. Μεταξύ των πιο κοινών είναι τα εξανθήματα, οι έμετοι, η διάρροια και ο αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης μυκητιάσεων.



Η λήψη αντιβιοτικών αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης ανθεκτικών βακτηρίων. Τα βακτήρια που είναι ανθεκτικά στα αντιβιοτικά δεν αντιμετωπίζονται καλά από τη θεραπεία.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ;



Μετά την τουαλέτα, **σκουπιστείτε από τα μπροστά προς τα πίσω** για να αποφύγετε την είσοδο βακτηρίων στο ουροποιητικό σύστημα.



Αλλάξτε πάνες και καθαρίστε τα γεννητικά όργανα εάν έχουν λερωθεί.



Κρατήστε την περιοχή των γεννητικών οργάνων **καθαρή και στεγνή**.



Πίνετε **άφθονο** νερό.



Προσπαθείτε να **κινείστε** όσον το δυνατό περισσότερο.

HAPPY PATIENT

Αριθμός Grant Agreement 900024



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Αυτό το έργο χρηματοδοτείται από το Τρίτο Πρόγραμμα Υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (2014-2020).

Το περιεχόμενο αυτού του εργαλείου αντιπροσωπεύει μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του/της και δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι αντικατοπτρίζει τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ή/και του Εκτελεστικού Οργανισμού Υγείας και Ψηφιακής Υπηρεσίας (HaDEA), που αντικαθιστά τον πρώην Εκτελεστικό Οργανισμό Καταναλωτών, Υγείας, Γεωργίας και Τροφίμων (CHAFEA) από την 1η Απριλίου 2021, ή οποιουδήποτε άλλου φορέα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο Οργανισμός δεν αποδέχονται καμία ευθύνη για τη χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχει.

