

Zalecenie postępowania bez przepisania antybiotyku

Data: _____

Imię pacjenta: _____

Infekcja	Większość osób poczuje się lepiej w ciągu	Najczęstsze objawy
<input type="checkbox"/> COVID-19	1- 3 tygodni	Gorączka, ból głowy, utrata smaku i/lub węchu
<input type="checkbox"/> Zwyczajne przeziębienie	1- 2 tygodni	Katar, uczucie zatkania nosa, ból gardła, suchy kaszel
<input type="checkbox"/> Grypa	1- 2 tygodni	Gorączka, dreszcze, bóle mięśni, kaszel
<input type="checkbox"/> Zapalenie krtani	1- 2 tygodni	Problemy z mówieniem (chrypka), ból gardła, suchy kaszel
<input type="checkbox"/> Zapalenie gardła / zapalenie migdałków	1 tygodnia	Gorączka, objawy ze strony gardła: ból w trakcie przełykania, powiększone i bolesne węzły chłonne
<input type="checkbox"/> Ostre zapalenie oskrzeli	2- 4 tygodni	Świszczący oddech, kaszel z odkaszczaniem wydzieliny lub bez
<input type="checkbox"/> Zapalenie zatok	1- 2 tygodni	Ból w obrębie twarzy, gorączka, katar, uczucie zatkania nosa
<input type="checkbox"/> Ostre zapalenie ucha środkowego	< 1 tygodnia	Ból ucha, gorączka
<input type="checkbox"/> Zaostrzenie POChP	1- 2 tygodni	Nasilenie objawów POChP

Prawdopodobnie ma Pan/i samoograniczającą się infekcję i dlatego nie przepisano Panu/i antybiotyku. Antybiotyki nie są skuteczne w leczeniu infekcji wirusowych. Antybiotyki podawane, gdy nie są potrzebne, mogą być szkodliwe, ponieważ prowadzą do oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe. Oznacza to, że antybiotyki stają się nieskuteczne, a infekcje coraz trudniejsze do leczenia

Podczas infekcji, bardzo ważne jest, aby dużo odpoczywać i dać organizmowi czas na jej zwalczenie.

Jeśli zastosuje się Pan/i do tych zaleceń, wkrótce poczuje się lepiej:

- Odpoczywaj dużo i rozważ pozostanie w domu, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji
- Pamiętaj, aby pić odpowiednią ilość płynów, aby uniknąć odwodnienia
- Często myj ręce
- Może Pan/i przyjmować leki dostępne bez recepty, aby złagodzić objawy, zgodnie z poniższymi zaleceniami lekarza

To złagodzi objawy

- Na gorączkę i ból: _____
- Na ból gardła: _____
- W przypadku zatkanego nosa: _____
- Inne: _____

Proszę zwrócić się do swojego lekarza, jeśli:

- Objawy nasilają się/nie ustępują w ciągu _____ dni
- Ma Pan/i wysoką gorączkę
- Inne: _____

Lekarz

KONTAKT: _____

