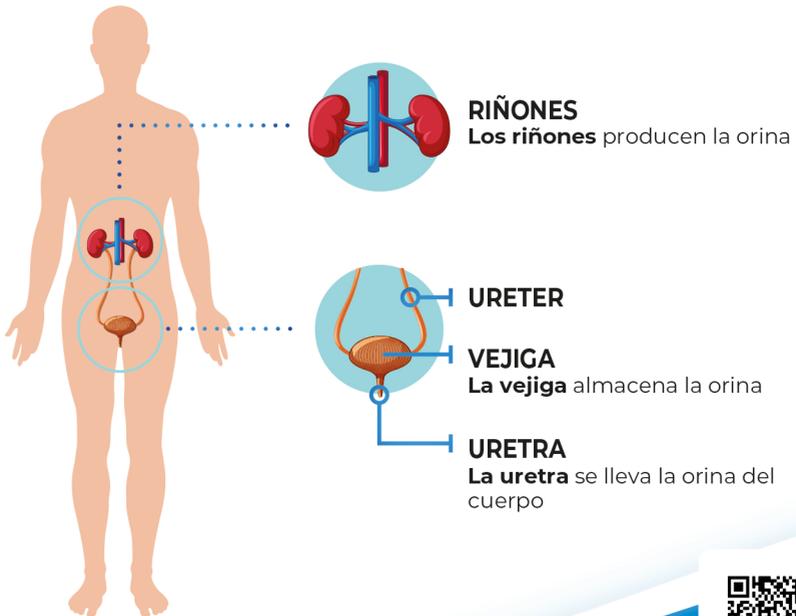


INFECCIONES URINARIAS

Un folleto para personas mayores y sus familias

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN URINARIA?

Una infección urinaria ocurre cuando las bacterias entran en el tracto urinario y causan síntomas. Las bacterias involucradas en una infección del tracto urinario provienen de su propio tracto gastrointestinal, donde normalmente existen.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES DE UNA INFECCIÓN URINARIA?



Frecuencia y/o urgencia al orinar



Sensación de quemazón o dolor al orinar



Sangre en la orina

- Si presenta algunos de estos síntomas, es posible que tenga una infección urinaria y debe contactar con una enfermera o un médico.
- Si sus síntomas no mejoran en un par de días después de iniciar un tratamiento antibiótico, contacte con su médico o enfermera.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA INFECCIÓN GRAVE?

Si a los síntomas de arriba se les añade los síntomas de abajo, puede ser debido a una infección grave o complicación y usted deberá contactar con un profesional sanitario de forma urgente:



Dolor lumbar y fiebre

Confusión, somnolencia y dificultad para hablar



ANTIBIÓTICOS EN LAS INFECCIONES URINARIAS: PROS Y CONTRAS



Los antibióticos acortan la duración de los síntomas urinarios y pueden salvar vidas al prevenir complicaciones graves como la pielonefritis y la sepsis.



Los antibióticos pueden tener efectos secundarios. Entre los más comunes se encuentran las erupciones cutáneas, los vómitos, la diarrea y un mayor riesgo de infecciones por hongos.



Tomar antibióticos aumenta el riesgo de bacterias resistentes. Las bacterias resistentes a los antibióticos no responden bien al tratamiento.

¿QUE PUEDE HACER USTED PARA PREVENIR UNA INFECCIÓN URINARIA?



Limpie los genitales de delante a atrás después de usar el lavabo para evitar que las bacterias entren en el tracto urinario.



Cambie las compresas y limpie los genitales si están sucios.



Mantenga el área genital **limpia y seca**.



Beba **mucha** agua.



Trate de **moverse** tanto como sea posible.

HAPPY PATIENT

Grant Agreement number 900024



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Este proyecto ha sido financiado por el Tercer Programa de Salud de la Unión Europea (2014-2020).

El contenido de esta herramienta representa únicamente los puntos de vista del autor y es de su exclusiva responsabilidad; no se puede considerar que refleje los puntos de vista de la Comisión Europea y/o la Agencia Ejecutiva de Salud y Digital (HaDEA), que reemplaza a la antigua CHAFEA desde el 1 de abril de 2021, o cualquier otro organismo de la Unión Europea. La Comisión Europea y la Agencia no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información contenida.

