

Nombre del paciente: _____

Infección	La mayoría de la población mejora en	Síntomas más frecuentes
<input type="checkbox"/> COVID-19	1 - 3 semanas	Fiebre, dolor de cabeza, pérdida de gusto y/o olfato
<input type="checkbox"/> Resfriado común	1 - 2 semanas	Rinorrea, congestión, dolor de garganta, tos seca
<input type="checkbox"/> Gripe	1 - 2 semanas	Fiebre, escalofríos, dolores musculares, tos
<input type="checkbox"/> Laringitis	1 - 2 semanas	Disfonía (ronquera), dolor de garganta, tos seca
<input type="checkbox"/> Faringitis / Amigdalitis	1 semana	Fiebre, síntomas de dolor de garganta: dolor al tragar, ganglios inflamados
<input type="checkbox"/> Bronquitis aguda	2 - 4 semanas	Sibilancias, tos con o sin flema
<input type="checkbox"/> Sinusitis	1 - 2 semanas	Dolor facial, fiebre, rinorrea, congestión
<input type="checkbox"/> Infección aguda del oído medio	< 1 semana	Dolor de oído, fiebre
<input type="checkbox"/> Exacerbación de EPOC	1 - 2 semanas	Empeoramiento de los síntomas de EPOC

Probablemente tenga usted una infección autolimitada y por eso no le han recetado un antibiótico. Los antibióticos no son efectivos en el tratamiento de las infecciones virales. Si se administran cuando no se necesitan, los antibióticos pueden ser perjudiciales ya que generan resistencias antimicrobianas. Esto significa que los antibióticos se vuelven ineficaces y las infecciones se vuelven cada vez más difíciles de tratar

Cuando tiene una infección, es muy importante descansar y dar tiempo a su cuerpo para combatirla. Si sigue estas instrucciones, pronto se sentirá mejor::

- Descanse y considere quedarse en casa para evitar la propagación de la infección
- Recuerde beber una cantidad suficiente de líquidos para evitar la deshidratación
- Lávese las manos con frecuencia
- Puede tomar medicamentos de venta libre en farmacia para aliviar sus síntomas según lo recomendado abajo por el profesional sanitario

Para aliviar los síntomas

- Para la fiebre y dolores: _____
- Para el dolor de garganta: _____
- Para la congestión nasal: _____
- Otros: _____

Por favor, contacte de nuevo con el profesional sanitario si...

- Sus síntomas empeoran / no mejoran en _____ día(s)
- Desarrolla una fiebre elevada
- Otros: _____

CONTACTO: _____

El prescriptor

